



Neurosonic-hoito

Neurosonic-laitteella aktivoidaan ja tasapainotetaan kehon aineenvaihduntaa. Vaikuttavana tekijänä hoidossa on kehoon kohdistettu matalataajuinen värähtely.

Hoito

- perustuu sensoriseen lihasstimulaatioon (lihasten aktivointiin tuntohermojen kautta)
- tasapainottaa tahdosta riippumattoman (autonomisen) hermoston toimintaa
- lievittää kehollista jännitystä ja rauhoittaa mieltä
- lievittää stressiperäisiä oireita tehokkaasti
- rentouttaa erityisesti syviä, tahdosta riippumattomia lihaksia
- helpottaa nukahtamista ja parantaa unen laatua
- lievittää kipuja

Hoidon käyttöalueet

- unihäiriöt
- nukahtamisvaikeudet
- psyykinen jännitys
- paniikkihäiriö
- masennus
- stressioireet
- lihaskipu ja -jännitys
- neuropaattinen kipu
- migreeni
- verenkierron ja aineenvaihdunnan aktivointi
- psyykinen ja fyysinen palautuminen

Kenelle hoito ei käy

Neurosonic-matalataajuushoito on yleensä riskitön ja turvallinen hoitomuoto. On kuitenkin tilanteita, jolloin hoitoa ei kannata ottaa. Jos sinulla on joku seuraavista, hoitoa on syytä välttää.

- akuutti tulehdustila
- akuutit psyykkiset oireet, jotka voivat johtaa voimakkaaseen ahdistukseen tai psykoosiin
- flunssa ja kuume
- hermoston tulehdustila
- raskaus
- vakava sydämen vajaatoiminta
- verenvuototauti
- borrelioosi tai sen epäily
- akuutti välilevyn pullistuma (tärinä voi pahentaa oireita)
- yliliikkuvat rangan nikamat (syvien lihasten rentoutuminen voi pahentaa oireita)
- yliherkkyys sensoriselle stimulaatiolle, esim. dystonia (sairaus, jossa aivojen tahdonalaisten lihasten liikkeitä säätelevän keskuksen toiminta on häiriintynyt) tai herkkyys matkapahoinvoinnille

Miten hoitoon pääsee

Kajaanin mielenterveys- ja päihdeyksikössä annettava Neurosonic-hoito edellyttää asiakkuutta sekä ajanvarausta. Ota yhteyttä omaan työtekijääsi tai toimistoon. Hoito on maksutonta.



KAINUUN hyvinvointialue

Terveyden- ja sairaanhoidon
palvelut/Mielenterveys- ja
riippuvuuksien hoito

Asiakasohje

Laadittu 2.1.2020

Hyväksytty 17.8.2023

2 (2)