



Kainuun sote



Tervetuloa harjoitteluun Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymään!

Opiskelijoiden perehdytysmateriaali

14.5.2018 / Opiskelijat -työryhmä



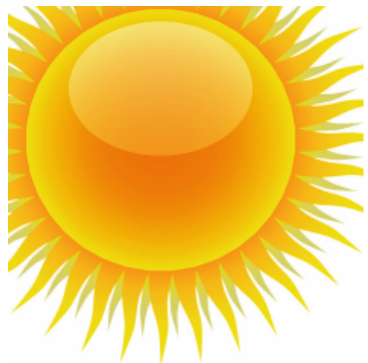
Miksi nämä diat?

- Tämän materiaalin tarkoitus on olla johdatuksena sinulle Kainuun Soten organisaation ja yleisimpiin käytännön asioihin, jotka on hyvä ottaa huomioon harjoitteluissa.
 - Tämä materiaali palvelee kaikkia eri ammattiryhmiä, joita meillä Kainuun Sotessa työskentelee.
 - Tullessasi omaan harjoitteluyksikköosi perehdytyksesi jatkuu.
 - Jos sinulla herää kysymyksiä tästä materiaalista, ota ne puheeksi harjoitteluyksikössäsi.
 - Harjoittelupaikkasi koneelta pääset tutustumaan lisää organisaatioomme ja perehdytysmateriaaliimme sisäisten intranet -sivujen kautta, eli Kaimasta.
-

Mitä me tavoittelemme?



Kainuun sote



Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä

Strategia

Visio 2026

Olemme arvostettu edelläkävijä sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestäjänä ja kehittäjänä. Palvelut vastaavat asiakkaiden tarpeita.



Houkuttelava työpaikka

Tehokkaat toimintatavat ja parhaat palvelut

Palvelut tuotetaan asiakaslähtöisesti, tehokkaasti ja vaikuttavasti



Tasapainoinen talous

Hyvinvoivat kainuulaiset



Toiminta-ajatus



Johtaminen ja palvelujen järjestäminen

Henkilöstö ja uudistuminen

Edistämme kainuulaisten terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia sekä tuemme itsenäistä selviytymistä

Talous

Asiakas ja asukas

Arvot

Vastuullisuus

Asiakaslähtöisyys

Luottamus

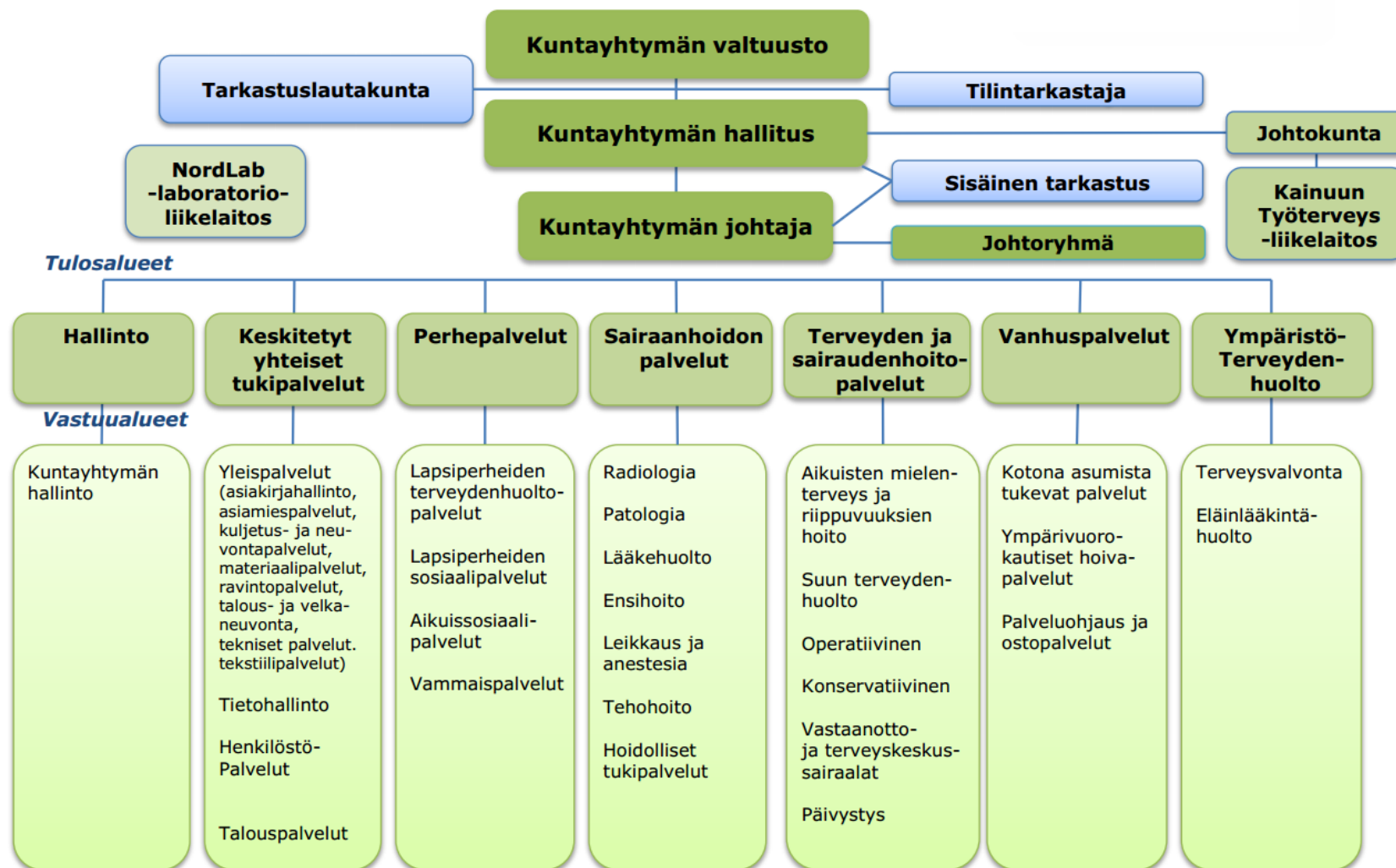
Oikeudenmukaisuus

Avoimuus

Mitä kaikkea on Kainuun sote?



Kainuun sote



Yksiköiden kuvaukset löydät [Kainuun soten verkkosivuilta](#)

Meille on tärkeää terveyden- ja hyvinvoinnin sekä kuntoutumisen edistäminen



Kainuun sote



”Tekköö niin paljon ite, kun pystyy”



KUVIO 1. Terveyteen vaikuttavat tekijät (Dahlgren & Whitehead 1991; Palosuo ym. 2004)

- Kuntoutuksen kivijalkana on asiakkaan ja hänen lähiympäristön voimavarat ja niiden hyödyntäminen
- Seuraavilla dioilla kerromme, mitä on kuntouttava työote Kainuun sotessa sairaalassa ja kotona

Kuntouttava työote sairaalassa



Kainuun sote

~~Vuodeosasto~~ =
osasto

*Aikaisempien
työtapojen kriittistä
uudelleenarviointia*

*Työntekijöiden
omien
asenteiden ja
arvojen,
ajattelun ja
kiinnostuksen
kehittämistä*

*Moniammatillisen
työn uudelleen
organisointia*

*Potilaalla/kuntoutujalla
on oma vastuu omasta
toimintakyvystä*

*Kuntoutusmittareita:
kuntoutus tehdään
näkyväksi ja
mitattavaksi myös
asiakkaalle*

*Sängystä
kuntoutuskaduille*



Asiakkaan aktiivista arkea tuetaan myös kotona



Kainuun sote

Asiakkaan fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten voimavarojen löytäminen ja hyödyntäminen ovat kotona selviämisen avaimia.

Asiakas tekee itse kaiken sen mihin pystyy. Työntekijän roolissa korostuu ohjaus ja asiakkaan motivointi.

Lääkärin asenne ja ymmärrys kuntoutuksesta ja kuntouttavasta työstä ja näiden merkityksestä korostuu.



Kuntoutus kotona koostuu arjen pienistä askareista, sosiaalisista suhteista, mielen virikkeistä... Eli se on paljon muutakin kuin mitä terapeutit tekevät.

Ihminen on aktiivinen toimija ja tarvittaessa häntä tuetaan siinä. "Ei tehdä puolesta, ei auteta avuttomaksi"



Mitä enemmän ihminen käyttää voimavarojaan, sitä motivoituneemmin hän ponnistelee kuntoutumisensa hyväksi ja arjesta selviytymiseksi.

Asiakas- ja potilasturvallisuus



Kainuun sote

Potilasturvallisuus on periaatteita ja toimintoja, joilla varmistetaan hoidon turvallisuus, niistä on vastuussa kaikki toimijat.



Suojaukset



Suojaukset



Suojaukset



Suojaukset

Hoidon turvallisuus

Läheltä piti -tapahtuma

Haittatapahtuma

Ei haittaa potilaalle

Haitta potilaalle

Potilasvahinko

Läakevahinko

Potilasturvallisuus koostuu kolmesta osa-alueesta, joita valvotaan ja kehitetään jatkuvasti.

Haipro ilmoitus on potilasturvallisuuden edistämistä: havainnointia ja toiminnan jatkuvaa kehittämistä

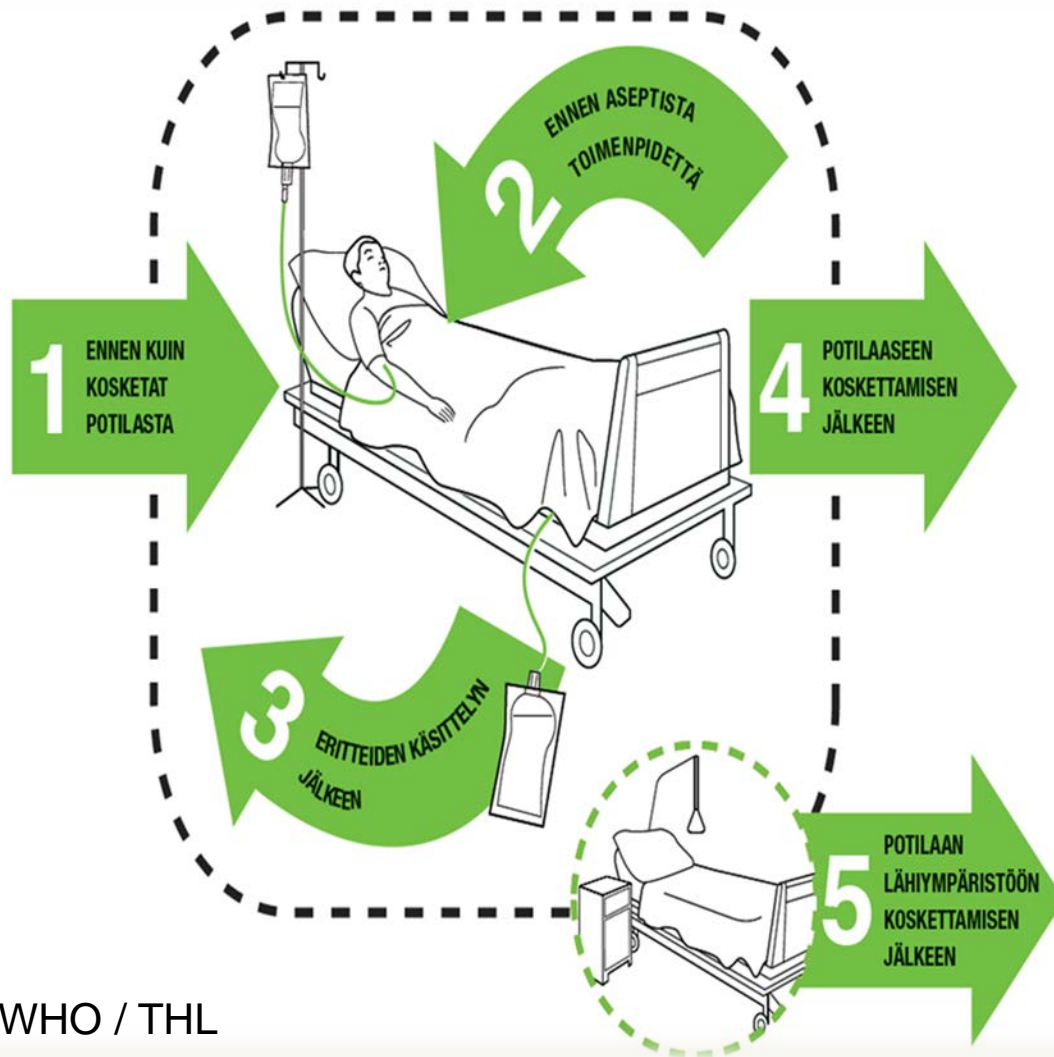
- Turvallisuus rakentuu meidän kaikkien oikeasta toiminnasta, asenteista ja kulttuurista ja sen on jokaisen meidän vastuulla.
- Jos et vielä ole käynyt ”potilasturvallisuutta taidolla” -verkkokurssia, voit suorittaa sen osoitteessa:
<https://potilasturvaportti.fi/portal/LearningJourney.aspx?get=catalog>
- Tulosta todistus itsellesi ja säilytä se itselläsi todistuksena osaamisestasi.



Käsihygienia on osa asiakas- ja potilasturvallisuutta



Kainuun sote



WHO / THL

- Ota riittävä määrä käsihuuhdetta (2-3 ml) kuiviin käsiin, hieronta-aika 20-30 s.
- Käytä oikeaa hieronta-tekniikkaa; huomioi sormenpäät, peukalot, kämmenet ja sormien välit
- Käsien desinfektio on ensisijainen käsihygieniamenetelmä sosiaali- ja terveydenhuollossa

**Henkilökunta
desinfioi kädet
AINA!**

Lääkehoito ja sen turvallisuus

- ❑ Eri ammattiryhmät osallistuvat eri tavoin asiakkaan/potilaan lääkehoidon toteuttamiseen.
- ❑ Yhteistä kaikille kuitenkin on, että jokainen toimija on vastuussa lääkehoidon turvallisuudesta.
- ❑ Opiskelijoiden tulee tutustua:
 - Kainuun Soten lääkehoitosuunnitelmaan,
 - harjoitteluyksikön lääkehoitosuunnitelmaan sekä
 - yksikössä toteutettavaan lääkehoitoon.
- Kainuun Soten lääkehoitosuunnitelma löytyy Intranet Kaimasta.

Sinä, joka osallistut lääkehoidon toteutukseen harjoittelussasi lue lisäperehdytystä aiheeseen [tästä](#).



Kainuun sote



Lääkehoitosuunnitelma

- tiivistelmä
2018

Turvallinen lääkehoito -työryhmä

www.kainuu.fi

Tietoturva/tietosuoja ovat myös potilas/asiakasturvallisuutta



Kainuun sote



Tietoturvallisuudesta huolehtiminen on meidän jokaisen velvollisuus.

- Sitoudut tietosuojaan ja tietoturvaan allekirjoittamalla tietosuoja- ja tietoturvasitoumuksen yksikössä.
- Opiskelijana saat opiskelijan käyttöoikeudet Potilas/asiakas-tietojärjestelmiin.
- Harjoittelussa ohjaajasi hyväksyy sinun kirjaamiset.

→ Käy tekemässä tietoturvakoulutukset netissä:
<https://verkkokoulut.thl.fi/fi/web/kanta/tietoturva/sisallot>



Muista myös työturvallisuus!



Kainuun sote

- Kun saavut harjoitteluyksikkösi:

→ Selvitä turvallisuuskäytännöt eri poikkeustilanteissa.

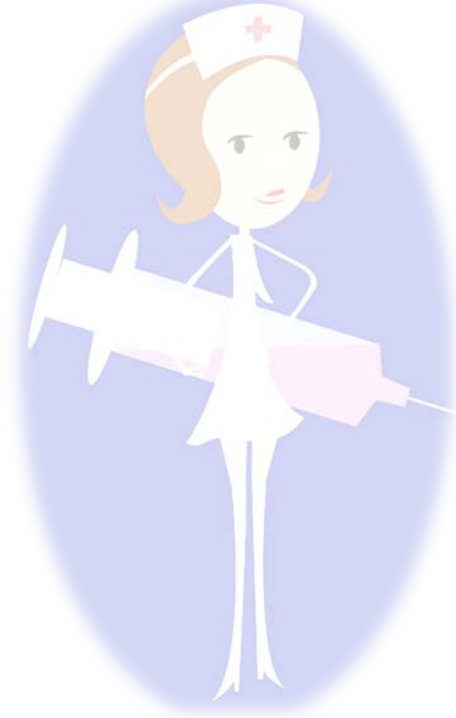
Poikkeustilanteisiin on tehty suunnitelmat, joihin kaikkien tulee perehtyä:

mm. palo- ja pelastussuunnitelma ja hiljainen hälytys -järjestelmä

→ Työturvallisuutta edistetään myös riskien arvioinnilla ja niihin varautumisen suunnitelmalla (sisältää ergonomian, henkisen kuormittumisen, fysikaaliset, kemialliset ja biologiset vaaratekijät)

→ Turvallisuutta edistetään yhteisesti sovituilla toimintamalleilla, esim. elvytystilanteissa ja uhkaavissa asiakastilanteissa

- Varaudu neulanpisto- ja viiltotapaturmiin ennalta perehtymällä toimintaohjeisiin
- Asiakkaiden kohtaamista ja vuorovaikutustakin on hyvä miettiä etukäteen.
- Jos sinulle sattuu työtapaturma, täytä organisaation sähköinen työtapaturmailmoitus Kaimassa.



Työelämän käytännöt



Kainuun sote

1. Pysäköintiasioissa ota yhteyttä harjoittelupaikkojen yhteyshenkilöihin.

2. Saavu töihin työvuorosuunnitelman mukaisesti. Sinulla on oikeus lepotaukoihin KVTES:in mukaisesti.



3. Olemme savuton sote. Ethän tupakoi työajalla.



4. Käytä yksikössä sovittua työasua potilas- ja asiakastyössä.

- Huolehdi, että työasusi on siisti ja puhdas.
- Hanki itsellesi tukevat työjalkineet ja muista käyttää aina sukia.
- Huolehdi henkilökohtaisesta hygieniasta. (kynnet lyhyeksi ja pitkät hiukset kiinni) Ethän käytä käsissä koruja työaikana. (tai muita riippuvia tai suuria koruja korvissa, kaulalla tai limakalvon lävistäviä koruja kasvoissa.)
- Ethän käytä töissä voimakkaita hajusteita.

5. Tartuntatautilaki edellyttää riittävää rokotussuojaa vakaville sairauksille alttiiden asiakkaiden/potilaiden parissa työskenteleviltä.

→ opiskelijoiden rokotussuojasta huolehtii opiskelijaterveydenhuolto.



Työelämän käytännöt jatkuu..



Kainuun sote

6. Mikäli harjoitteluyksikössä vaaditaan opiskelijoilta rikostaustaote, kerrotaan se Jobiilin harjoittelupaikkailmoituksessa tai harjoittelupaikasta muuten sovittaessa.

7. Jos sairastut, ilmoitathan siitä heti yksikköön soittamalla.



8. Kainuun Sotessa viestitään sisäisesti intranet Kaiman kautta. Sieltä löydät lisätietoa organisaatiostamme ja ohjeita työsi tueksi.

9. Ethän käytä omaa puhelintasi työaikana. Tietokoneet työpaikalla ovat työntekoa varten. Eli somettelu suoritetaan vapaa-ajalla.

10. Sinulla opiskelijana on oikeus hyvään työ- ja oppimisilmapiiriin. Meillä on käytössä varhaisen puuttumisen malli sekä keräämme opiskelijapalautetta toiminnan kehittämiseksi.

→ Muistathan siis antaa palautetta suoraan yksikössä tai [sähköisesti](#).





Opiskelijaperehdytys on meille tärkeää

- Oppilaitosten ja organisaatiomme yhteinen tavoite on varmistaa osaavien ammattilaisten kouluttaminen ja saatavuus organisaatiomme eri tehtäviin.
 - Laadukas opiskelijaohjaus on osa hoidon ja palvelujen laadun sekä turvallisuuden kehittämistä.
 - Opiskelijat -työryhmä haluaa kehittää jatkuvasti organisaatiomme opiskelijatyötä.
 - Materiaalin tai opiskelijatyömme jatkokehittämisideoita voit lähettää sähköpostilla osoitteeseen koulutus@kainuu.fi.
-

Harjoittelusi on käyntikorttisi työelämään!



Kainuun sote

- Rekrytointi ja tukipalvelut –yksikön tehtävänä on osaavien sijaisten hankinta ja rekrytointi eri tulosyksiköihin laadukkaan hoidon turvaamiseksi.
- Meillä toimii hoitohenkilöstöllä varahenkilöstö, joka on tarkoitettu käytettäväksi erityisesti lyhytaikaisten ja ennalta arvaamattomien poissaolojen aiheuttaman sijaistarpeen hoitamiseksi.
- Pitkäaikaisia sijaisuuksia varten varahenkilöstössä on käytettävissä sisäisiä sijaisia, joita kutsutaan sisseiksi. Näiden työntekijöiden työpanos kohdennetaan yli viiden vuorokauden sekä suunniteltuihin että suunnittelemattomiin poissaoloihin.

Määräaikaiset sijaisuudet

- Määräaikaisiin sijaisuuksiin hoitotyön työntekijät rekrytoidaan rekrytointi ja tukipalvelut – yksikön kautta. Ilmoittauduthan heti [Kuntarekry](#) -sivustolta.
- Sosiaalityön sijaisuudet tiedustellaan suoraan yksiköiden esimiehiltä ja
- Lääkärit voivat ottaa yhteyttä <https://sote.kainuu.fi/laaketieteen-opiskelijat> ohjeiden mukaisesti.

Opintotodistukset

- Opiskelijat toimittavat opintotodistuksensa rekrytointi ja tukipalvelut –yksikköön. Opintotodistuksen tai opintorekisteriotteen toimittaminen on tärkeää, sillä opintopisteiden määrällä on vaikutusta opiskelijoiden palkkaan.

Lue lisää [verkkosivuiltamme](#) ja seuraa meitä somessa!



YouTube

