

Kainuun Omasote -ohje

Aiheena kirjautuminen



Kirjaudu Omasoteen <https://omasote.kainuu.fi>

Tervetuloa Kainuun Omasoteen

Kirjaudu Omasoteen

Aloita palvelun käyttö
tunnistautumalla pankkitunnuksillasi
tai mobiilivarmenteella

Kirjaudu käyttäjätunnuksella

Ohjeet ja videot >



Ajankohtaista

Tervetuloa uudistuneeseen Omasoteen. Omasoten ulkoasu on selkeämpi ja yksinkertaisempi ja sitä on helppo käyttää myös mobiililaitteilla. Uudistuksen käyttöönoton alkuvaiheessa käyttöliittymässä on myös joitakin vanhan Omasoten elementtejä, jotka tulevat vähitellen muuttumaan. Voit antaa palautetta uudistuneesta Omasotesta sivun alaosassa olevan Palaute-lomakkeen kautta.

HUOM! Ajanvarauspalvelua käyttävä. Omasote-ajanvaraus ei toimi Internet Explorer-selaimilla (käytä esim. Chromea)

Mikä Omasote?

Omasote on Kainuun soten tarjoama hyvinvoinnin ja terveyden palvelukanava. Palvelun kautta voit hoitaa hyvinvointiisi ja terveyteesi liittyviä kiireettömiä asioita ajasta ja paikasta riippumatta.

Lue lisää

Olet tunnistautumassa palveluun

Kainuun Omasote

Valitse tunnistustapa



Varmennekortti



Mobiilivarmenne



Osuuspankki

Nordea

Nordea



Danske Bank

Handelsbanken

Handelsbanken

ÅLANDSBANKEN

Ålandsbanken

S-Pankki
FIM

S-Pankki

Aktia

Aktia



POP Pankki



Säästöpankki

omaOP


Oma Säästöpankki

Valitse tunnistustapa avautuvasta ikkunasta.

TUNNISTAUDU MATKAPUHELIMELLA

Syötä puhelinnumerosi (esim. 0401234567)

Puhelinnumero:

 Syötä puhelinnumerosi (esim. 0401234567)

Keskeytä

Jatka

Tunnistuspalvelu on osa Telian [luottamuspalveluja](#).
[Asiakaspalvelun yhteystiedot](#) [Tietosuoja](#) ja [-turva](#)

Mikäli käytät tunnistautumiseen Mobiilivarmennetta syötä avautuvaan ikkunaan puhelinnumerosi ja vahvista kirjautuminen omalla tunnusluvullasi.
Käyttäessäsi tunnistautumiseen verkkopankkitunnuksiasi etene pankkiohjelmasi antamien ohjeiden mukaan.



Varmista tietoturvallinen käyttö

Lopetettuasi palvelun käytön, kirjaudu ulos ja sulje selain.

Olet tunnistautumassa palveluun

Kainuun Omasote

Tunnistautumisen yhteydessä sinusta välitetään seuraavat tiedot:

Henkilötunnus: 060606A666P

Sukunimi: Meikäläinen

Etunimet: Matti

Jatka palveluun

Keskeytä siirtyminen



Tunnistautumiseen tarvittavat henkilötietosi on haettu väestötietojärjestelmästä. Voit tarkastaa omat tietosi Suomi.fin [Henkilötiedot](#) -sivulta.

Palvelu, johon olet tunnistautumassa, tarvitsee henkilötietosi asiointia varten. Löydät tiedon niiden käsittelystä, kun tunnistaudut palveluun.

Tietosi tunnistetaan ja voit siirtyä käyttämään palvelua klikkaamalla **Jatka palveluun -painiketta**.

Ilmoitukset

Ajanvaraus ei toimi Internet Explorer-selaimilla (käytä esim. Chromea.)

Minun palveluni



Laboratoriotulokset



Ajanvaraus



Lomakkeet ja
kyselyt



Omat dokumentit



Viestit 99



Henkilökohtaisen
avustajan tunti-
ilmoitus



INR-mittaukset

Jos olet kirjautunut Omasoteen aiemmin, saavut Omasoten etusivulle.

Asetukset

Kunta, jossa käytän soten palveluja

Neuvola

Yhteystiedot

[Avaa ohje >](#)

Sähköpostiosoite

Matkapuhelinnumero

Oman seurannan kirjautuminen

Salasanalla pääset kirjautumaan Kotiseurannat-sivulle ilman pankkitunnistautumista. Kotiseurannat-sivulla voit kirjata ja seurata hyvinvointi- ja terveystietojasi. Salasanakirjautumisessa käyttäjätunnuksena on sähköpostiosoitteesi.

Haluan syöttää mittaustietoja salasanakirjautumisella.

Viestiasetukset

Haluan ilmoituksen Omasoteen saapuneesta viestistä tai laboratoriotuloksesta

Sähköpostiini

Tekstiviestillä

Viestin välittäminen Suomi.fi Viestit palveluun

[Avaa ohje >](#)

Vastaanottamasi viestit voidaan välittää Suomi.fi Viestit palveluun. Huomaathan että toiminnallisuus vaatii, että olet aktivoinut Suomi.fi Viestit -palvelun itsellesi.

Haluan viestien vastaukset myös Suomi.fi Viestit -palveluun

Käyttöehdot

Jos kirjaudut ensimmäisen kerran, saavut Asetukset-sivulle ja sinun tulee rekisteröityä Omasoten käyttäjäksi ennen kuin saat palvelut käyttöösi.

Katso ohje Omasoten asetukset.

Ilmoitukset

Ajanvaraus ei toimi Internet Explorer-selaimilla (käytä esim. Chromea.)

Minun palveluni



Laboratoriotulokset



Ajanvaraus



Lomakkeet ja
kyselyt



Omat dokumentit



Viestit 99



Henkilökohtaisen
avustajan tunti-
ilmoitus



INR-mittaukset

Omasoten palvelut ovat käytettävissäsi.

Lopetettuasi palvelun käytön, pääset pois palvelusta **Kirjaudu ulos** -linkistä.

Lisää ohjeita löydät Omasotesta kohdasta Ohjeet ja videot

Omasoten tekninen tuki: omasote@kainuu.fi

