



KAINUUN
hyvinvointialue

Kainuun hyvinvointialue

Asiointi- ja palvelutiedot 2023



Kainuun hyvinvointialueen asiointi- ja palvelutiedot

Tässä asiointi- ja palvelutiedot -liitteessä esitetään Kainuun hyvinvointialueen keskeiset asiointi- ja yhteystiedot. Muut yhteystiedot löytyvät joko soittamalla puhelinvaihteeseen tai käyttämällä sähköistä yhteystietohakupalvelua.

Kainuun hyvinvointialue – puhelinvaihte ja yleinen palvelujen neuvonta

- Puhelimitse 08 615 61 tai sähköpostilla palveluneuvonta@kainuu.fi
- Yhteystietojen hakupalvelu: hyvinvointialue.kainuu.fi/yhteystiedot

Sähköinen asiointi

Omasote.kainuu.fi on Kainuun hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden palvelukanava. Palvelun kautta voit hoitaa hyvinvointiisi ja terveytesi liittyviä kiireettömiä asioita ajasta ja paikasta riippumatta.

Omasotessa voit

- Kysyä neuvoa sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisilta
- Hoitaa terveydenhuollon ajanvarausasioita
- Katsella laboratoriotutkimusten tuloksia
- Kirjata henkilökohtaisia hyvinvointi- ja terveystietoja kuten kotona tehtyjä mittaustuloksia
- Löytää ajantasaista ja luotettavaa hyvinvointiin ja terveyteen liittyvää tietoa

Kainuun Omasoteen kirjautumalla pääset samalla käyttämään omia tietojasi Kansallisessa terveystietokannassa (kanta.fi/omakanta). Kanta on valtakunnallinen palvelu, jossa voit uusia reseptisi, näet laboratorio- ja röntgentutkimukset ja selata omia terveystietoja. Käyttö vaatii suomalaisen henkilötunnuksen ja vahvan tunnistautumisen.

Laboratoriopalvelut Nordlab

- Ajanvaraus **020 619 8019 tai hyvinvointialue.kainuu.fi**
- Näytepakkausten nouto / kotinäytteiden palautus kaikissa Nordlabin laboratorioissa

Päivystys

Sosiaali- ja terveydenhuollossa päivystyksellä tarkoitetaan esimerkiksi sairauden tai vamman välitöntä arviota ja hoitoa tai kiireellistä ja välttämätöntä sosiaalihuollon apua. Päivystyksen tarpeessa hoitoa tai apua ei voida siirtää ilman tilanteen pahenemista.

Kaikki kiireelliset asiat eivät edellytä päivystysasiointia. Päivystyksestä vastaavien ammattilaisen tehtävänä on tehdä kiireellisyysarvio ja ohjeistaa toiminta tämän mukaisesti.

Yleinen hätänumero 112 – henkeä uhkaava tilanne

- Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. kova rintakipu, hengitysvaikeus, tajuttomuus tai vakava vammautuminen) soita hätänumeroon 112.
- Vastaa esitettyihin kysymyksiin, toimi annettujen ohjeiden mukaan ja lopeta puhelu vasta saatua luvan.
- Lataa puhelimeesi 112 Suomi -sovellus, jonka avulla avunsaanti hätätilanteessa nopeutuu. Soittajan tarkka sijaintitieto välittyy hätäkeskukseen automaattisesti mikä nopeuttaa hätäpuhelujen käsittelyä. 112 Suomi on ladattavissa sovelluskaupoista ilmaiseksi Android- ja iPhone-puhelimiin.

Päivystysapu 116 117 – sairastuminen tai tapaturma

- Soita päivystysapuun 116 117 ennen päivystykseen saapumista tai kun tarvitset neuvoja äkillisen sairauden tai tapaturman hoidossa. Päivystävä sairaanhoitaja antaa puhelimitse jatko-ohjeet tai arvion vastaanottoajasta, mikäli tilanne edellyttää päivystyskäyntiä.
- Soittaminen helpottaa ja nopeuttaa mahdollista päivystyskäyntiä. Numerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Päivystysapunumeron kautta saat yhteyden myös henkiseen kriisiapuun ja kriisiryhmiin.
- Kainuun keskussairaalan päivystyspoliklinikka palvelee osoitteessa Sotkamontie 13, 87300 Kajaani (sisäänkäynti F2).

Hammaslääkärin päivystys

Arkipäivisin - ota yhteys hammashoitolan aukioloaikana ma-to klo 7.30 - 14.45 ja pe klo 7.30 - 14.15

- Kajaani – Paltamo – Ristijärvi -alueella 08 6156 7850
- Kuhmo 08 6156 5768
- Sotkamo 08 6156 5827
- Suomussalmi ja Hyyrynsalmi 08 6156 6134.

Muuna aikana soita päivystysapunumeroon 116 117

Viikonloppuisin ja arkipyhinä - ota yhteys klo 9 - 10 päivystys numeroon 040 651 4696.

Saat ajan päivystykseen, joka toimii Kainuun keskussairaalaassa. Klo 10 jälkeen yhteydenotto vain akuutissa tapauksessa päivystysapunumeroon 116 117.

Mielenterveys- ja päihdepäivystys

Kainuun keskussairaalan päivystyksessä vastataan päivystykselliseen hoidon tarpeen arviointiin ja kiireellisiin yhteydenottoihin (mielenterveys-, päihde- ja riippuvuuksien hoito) koko Kainuun alueella

- 044 790 0051, johon voit jättää myös viestin ja sinuun ollaan yhteydessä mahdollisimman pian

Kajaanissa kiireettömät ajanvaraukset numerosta 044 797 4058

Sosiaalipäivystys

Kiireellisissä sosiaalisen avun tilanteissa apua saa joka päivä ympäri vuorokauden 24/7 päivystävästä sosiaalipäivystyksestä. Sosiaalipäivystyksen tehtäviä ovat äkilliset kriisit, kuten perhe- ja lähisuheväkivaltatilanteet, onnettomuudet, päihde- tai mielenterveysongelmat tai ilman hoivaa ja turvaa jäänyt lapsi tai vanhus.

- Sosiaalipäivystys 044 797 0676

Turvakoti

Turvakoti on tarkoitettu kaikille lähisuhteissaan väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille iästä ja sukupuolesta riippumatta. Turvakotiin voi tulla mihin kellonaikaan tahansa ja asioida myös nimettömänä. Palvelu on asiakkaille maksutonta.

- Ympäri vuorokauden 044 797 5252 tai Oulun turvakodin päivystyspuhelin 040 058 1606

Muu asiointi terveyspalveluissa

Ei-päivystyksellisissä asioissa (1-3 vuorokauden sisällä hoitoa tarvitsevat sairaudet, pitkittyneet sairaudet, reseptin uusinnat, suunnitellut jatkohoidot jne.) ota yhteyttä omalle terveysasemallesi.

Käytössä on takaisinsoittojärjestelmä, johon voit soittaa ma-to klo 7.30 - 16.00 ja pe klo 7.30 - 15.00.

- Kuuntele puhelimesta kuuluva nauhoite ja toimi annettujen ohjeiden mukaan. Sinulle soitetaan takaisin. Soittotietosi tallentuvat järjestelmään eli useita soittoja ei tarvita (soittamalla uudelleen kuulet tästä kertovan tiedotteen). Valitse aluksi terveysasema, jolla haluat asioida.
- Omasote-palvelun kautta **omasote.kainuu.fi** voi myös lähettää viestejä ja kysymyksiä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille uusia sähköisen lääkemääräyksen sekä tehdä ajanvarauksia.

Hyrnsalmen terveysasema Kiviöntie 11

- 08 6156 6200

Kajaani, yleislääketieteen poliklinikka, KAKS Sotkamontie 13

- 08 6156 7207

Kajaani, Vuolijoen terveysasema Papintie 2

- 08 6156 7207

Kuhmon terveysasema Kirkkotie 16

- 08 6156 5635

Paltamon terveysasema Sairaالاتie 7

- 08 6156 5322

Ristijärven terveysasema Saukontie 2

- 08 6156 5322

Sotkamon terveysasema Keskuskatu 9

- 08 6156 5009

Suomussalmen terveysasema Välskärinkuja 2

- 08 6156 6200

Oman terveysaseman ollessa suljettuna tulee ottaa tarvittaessa yhteyttä ympärivuorokautiseen päivystysnumeroon 116 117.

Terveyskeskussairaalat**Kuhmon terveyskeskussairaala**

Hoitajat (potilaita koskevat tiedustelut) 044 797 5292

Sotkamon terveyskeskussairaala

Hoitajat (potilaita koskevat tiedustelut) 044 723 5949 ja 044 336 6720

Suomussalmen terveyskeskussairaala

Hoitajat (potilaita koskevat tiedustelut) 044 797 4364 ja 044 797 4363

Neuvolat

Neuvolapalveluita saavat raskaana olevat naiset, lasta odottavat perheet ja alle kouluikäiset lapset sekä heidän perheensä. Kunnittaiset neuvoloiden yhteystiedot löytyvät verkkosivuilta (sote.kainuu.fi). Äitiys, ehkäisy- ja perhesuunnitteluneuvolan terveydenhoitajaan voi olla yhteydessä Omasoten kautta.

Mielenterveys- ja päihdeyksiköt**Hyrnsalmi** (Kiviöntie 11)

- Päihdetyöntekijä 044 710 4466
- Sairaanhoidaja 044 797 4990

Kajaani (KAKS, uusi sairaala F-rak. 2. krs, Sotkamontie 13)

- Mielenterveysyksikön ajanvaraus 044 797 4058

Kuhmo (Kainuuntie 88, 2 krs.)

- Osastonsihtööri 044 797 4373
- Tiimivastaava, sairaanhoitaja 044 797 5335

Paltamo (Salmelankuja 4)

- 044 797 0221

Ristijärvi (Saukontie 1)

- 044 797 0221

Sotkamo (Keskuskatu 9)

- 044 797 4373

Suomussalmi (Koksarinkuja 9)

- Tiimivastaava, psykoterapeutti 044 777 3037

Erityisterapiapalvelut erikoissairaanhoido

(puhe-, toiminta- ja ravitsemusterapiapalvelut, lasten ja aikuisten neuropsykologiset palvelut, kuntoutusohjaus, terveyssoseaalityö) 044 797 4953 (takaisinsoittojärjestelmä)

Erityisterapiapalvelut perusterveydenhuolto

(puhe-, toiminta- ja ravitsemusterapiapalvelut) Kajaani (sis. Paltamon ja Ristijärven), Sotkamo, Kuhmo ja Suomussalmi (sis. Hyrynsalmen) 044 7974953 (takaisinsoittojärjestelmä)

Kotikuntoutus Konsta

Kotikuntoutus on tarkoitettu aikuisille, joilla on haasteita selvitä arjen päivittäisistä toiminnoista akuutisti heikentyneen toimintakyvyn ja elämäntilanteen vuoksi.

Yhteydenotot:

ma - to klo 8.00 - 15.00, pe klo 8.00 - 13.00

- Fysioterapeutti 044 745 9786
- Toimintaterapeutti 044 742 7217
- Kuntouttava lähihoitaja 044 081 9965

Fysiatria ja fysioterapia Kajaani

044 797 4119

Fysioterapia

Hyrynsalmi ja Ristijärvi 044 797 0561

Kuhmo 08 6156 5688

Paltamo 044 288 5216

Sotkamo 08 6156 5041

Suomussalmi 08 6156 6124

Liikuntaneuvonta

044 710 1422 ja 044 710 1298

Potilasasiamies 044 7101324

Sosiaaliasiamies 044 797 0548

Osastot ja hoitoyksiköt

Yhteystiedot löytyvät osoitteesta sote.kainuu.fi ja vaihteesta 08 615 61

Kainuun keskussairaala F-rakennus (Sotkamontie 13, 87300 Kajaani)

2. kerros (pääsisäänkäynti ovi F1)

Laboratorion näytteenotto Nordlab, ajanvaraus 020 619 8019 tai sote.kainuu.fi

Päivystys (seuranta ja valvonta) omaisten tiedustelut 08 6156 2300

Päiväsairaala osastonsihtööri 040 688 4205 ja dialyysiyksikkö 044 797 5390

Kuvantamisen tutkimukset (radiologia, kliininen neurofysiologia (KNF) sekä kliininen fysiologia ja isotooppi) 040 153 3240 **Kliininen neurofysiologia** osastonhoitaja 044 797 0659

Yleislääketieteen poliklinikka 08 6156 7207

Sisä- ja syöpätautien poliklinikka neurologia Sisätaudit 044 747 7920, syöpätaudit 044 797 4410
neurologia 044 797 4163

Geriatrinen osaamiskeskus, geriatrian poliklinikka ja muistineuvola
muistihoidajat 044 797 4431, 044 797 0627
muistikoordinaattori 044 732 0024

Mielenterveys -ja päihdepäivystys 044 790 0051
Mielenterveys- ja päihdepoliklinikka 044 7974058

Sairaalateologi, sairaalasielunhoito sairaalapastori 044 744 4208

3. kerros

Perheosasto, synnytys 08 6156 2430, 040 153 3237

Lasten ja nuorten osasto 044 797 4628

Teho- ja valvontaosasto 08 6156 2260

Vastasyntyneiden teho-osasto 044 797 0597

Naistentautien ja äitiyspoliklinikka 040 153 3248

Leikkausosasto, 044 797 5041, 044 797 5072

Kipupoliklinikka, 044 797 5174

Lasten ja nuorten poliklinikka 044 497 5033

Silmätautien poliklinikka 08 6156 2460

Keuhkosairauksien poliklinikka 044 797 4003

Kirurgian poliklinikka 040 672 5800

Kuntoutustutkimuspoliklinikka 044 797 4953

Fysiatria- ja fysioterapiapalvelut 044 797 4119, jonovalinta 1 (pth) ja 2 (esh).

Kuntoutustutkimus ja erityisterapiapalvelut 044 797 4953

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 08 6156 2501

Iho- ja sukupuolitautilien poliklinikka 044 797 4926

Kuuloasema 08 6156 2504

Vatsatautien poliklinikka 044 797 4923

Osastot kerroksissa 5 - 7

Osasto A kerros 5 -sisätaudit

Kerroksessa 5 eteläpäädyssä (siivet d, e, f) ja pohjoispäädyssä (siipi c), 044 752 8520 (sihteeri d- ja e-siivet), 044 752 6083 (sihteeri c- ja f-siivet)

Osasto B (B5 ja B6) – kirurginen hoito

Kerros 5, a-siipi (infektio siipi) 044 721 4082, b-siipi 044 723 6927

Kerros 6, a-siipi 044 797 4866, c-siipi 044 797 4848.

Osasto C6 (vaativa kuntoutus), 6 krs

(potilaita koskevat tiedustelut), d-siipi 044 797 4885, e-siipi 044 797 4884

Osasto D (yleislääketiede)

(potilaita koskevat tiedustelut), d-siipi 044 797 4826 (akuuttigeriatria),
e-siipi 044 797 4663, f-siipi 044 797 4284

Osasto E7 (mielenterveys- ja päihde), 7. krs

a-siipi (akuutti) 044 797 0229, b-siipi (vaativa miepä-kuntoutus) 044 797 0590, d-siipi (kuntoutus)
044 797 0426

Hengityshalvausyksikkö

osastonhoitaja 044 797 0709

koordinoiva sairaanhoitaja 044 765 2470

Apuvälinekeskus

08 6156 7264 (perusterveydenhuollon apuvälinepalvelut)

050 564 7974 (erikoissairaanhoidon apuvälinepalvelut)

E-rakennus

Sisäänkäynti ovi E1 (yhdyskäytävä pääsairaalan suunnasta)

Lastenpsykiatrian osasto

044 739 3751 tai 050 431 2217 (kanslia)

Nuorisopsykiatrian osasto

050 431 2215 (kanslia)

Kehitysvammaosasto

Sairaanhoitajat 040 671 1093

Lasten- ja nuorten hoitajat 040 671 1094

Aikuisten hoitajat 040 671 1095

Kehitysvammapoliklinikka

Osastonsihtööri 044 797 0519

Lastenpsykiatrian poliklinikka

(0 - 12 -vuotiaat) p. 044 797 0028 (sihtööri)

Nuortenpsykiatrian poliklinikka

(13 - 17 -vuotiaat) p. 044 797 4425 (sihtööri)

I-talo

Osasto 13, Nuorten aikuisten avokuntoutusosasto, Kainuun keskussairaala, 1 a

050 431 2213 kanslia

Kotisairaala Aliisa

Kotisairaala Aliisa (Akuutti liikkuva sairaala) tarjoaa määräaikaisen hoidon asiakkaan kotiin/asumisyksikköön, mikäli asiakas ei itse voi hakea sitä muusta terveydenhuollon yksiköstä. Asiakkaina voivat olla esim.

infektio-, syöpä- tai saattohoitopotilaat, joiden hoito ei vaadi jatkuvaa sairaalaseurantaa ja jonka toteutus on turvallista kotiympäristössä.

- Kajaani 044 741 7496
- Sotkamo 044 797 4822
- Kuhmo 044 797 0604
- Suomussalmi 044 797 4085
- Ristijärvi, Paltamo, Hyrynsalmi 044 756 1988

Geriatrian poliklinikat ja muistineuvolat

Vuolijoen geriatrian poliklinikka ja muistineuvola. Vuolijoen terveysasema
muistihoitaja 044 797 4431

Paltamon geriatrian poliklinikka ja muistineuvola. Paltamon terveysasema
muistihoitaja 044 797 0079

Ristijärven geriatrian poliklinikka ja muistineuvola. Ristijärven terveysasema
muistihoitaja 044 797 0079

Hyrynsalmen geriatrian poliklinikka ja muistineuvola. Hyrynsalmen terveysasema
muistihoitaja 044 797 0079

Sotkamon geriatrian poliklinikka ja muistineuvola. Sotkamon terveysasema
muistihoitaja 044 750 2460

Kuhmon geriatrian poliklinikka ja muistineuvola. Kuhmon kaupungintalo
muistihoitaja 044 797 0314

Suomussalmen geriatrian poliklinikka ja muistineuvola. Suomussalmen terveysasema
muistihoitaja 044 026 0176

Ikäihmisten palvelut

Ikäihmisten palveluiden asiakasohjaus palvelee neuvontaa ja ohjausta koskevilla asioilla 08 615 69728 maanantaista torstaihin klo 9.00 – 15.00 ja perjantaina klo 9.00 – 14.00 tai palveluohjaus.vanhuspalvelut@kainuu.fi.

Hoitokodit ja hoivayksiköt

Palvelualue: Kajaani

Kajaani

Kajaanin hoivayksikkö
Satamakatu 2 A, 87100 Kajaani
Palveluesimies 044 797 0032, Hoitajat 044 797 4931

Palvelukeskus Kallio (Tullikallionkatu 3, 87100 Kajaani)
palveluesimies 044 797 0149
palvelusihteeri 044 767 9265
sairaanhoitajat 044 710 1455

Lyhytaikaishoito
hoitajat 044 710 1451
ajanvaraus 044 797 4184, ma-pe klo 10 - 15

Palvelualue: Hyrynsalmi, Kuhmo, Ristijärvi, Sotkamo ja Suomussalmi

Hyrynsalmi

Hyrynsalmen hoitokoti
Laskutie 10 / Kanervatie 3, 89400 Hyrynsalmi
044 767 9416

Kuhmo

Hoitokoti Honkalinna
Kappelikuja 7, 88900 Kuhmo

Kuntola/lyhytaikaishoito 044 797 4785
sairaanhoitaja 044 797 0037

Ristijärvi

Hoitokoti Pihlaja
Saukontie 2–4, 88400 Ristijärvi
044 720 7164

Sotkamo

Palvelukeskus Himmeli
Pilkkitie 2, 88600 Sotkamo

Kaskela/lyhytaikaishoito
hoitajat 044 797 4572
sairaanhoitaja 044 797 4566
yöhoitajat 044 797 4591 ja 044 797 4598

Suomussalmi

Hoitokoti Jalonkoski
Välskärinkuja 4, 89600 Suomussalmi
044 777 3010

Hoitokoti Välskäri
Välskärinkuja 2, 89600 Suomussalmi
044 797 4370

Palvelupäällikkö 044 797 0351
Kappelikuja 7, 88900 Kuhmo

Palvelualue: Kajaani ja Paltamo

Kajaani

Hoitokoti Toppila
Toppilanmutka 32, 87930 Salmijärvi
044 710 1454

Vuolijoen Emmakoti
Papintie 2, 88270 Vuolijoki
044 797 4467

Paltamo

Hoitokoti Jokirinne
Salmelankuja 7 A, 88300 Paltamo
044 797 0626

Hoitokoti Paltaranta
Sairaالاتie 7, 88300 Paltamo
044 797 4958

Ikäihmisten kotona asumista tukevat palvelut

Ikäihmisten kotona asumista tukevat palvelut vastuualue muodostuu kotihoidosta, ja sosiaalihuoltoasetuksen mukaisista tukipalveluista. Kotihoidon palvelu voidaan tuottaa etäpalveluna (Kuvapuhelinpalvelu) kokonaan tai osittain osana säännöllistä kotihoitoa.

Kotihoito on harkinnanvaraista, asiakkaan yksilöllisiin tarpeisiin perustuvaa kotona tapahtuvaa henkilökohtaista hoivaa ja huolenpitoa sekä terveyden- ja sairaanhoitoa.

Hyrnsalmen kotihoito

Laskutie 2 C 10, 89400 Hyrnsalmi
Palveluesimies, 044 715 9328
palvelusihteeri, p 044 797 4340

Kajaanin keskustan kotihoito

Linnankatu 6, 87100 Kajaani
Palveluesimies 044 710 1752
palvelusihteeri 044 797 4267

Kajaanin eteläinen kotihoito

Linnankatu 6, 87100 Kajaani
Palveluesimies 044 797 0198
palvelusihteeri 044 797 4281

Kajaanin pohjoinen kotihoito

Satamakatu 2, 87100 Kajaani
Palveluesimies, p. 044 710 1710
palvelusihteeri 044 797 4281

Kajaanin Vuolijoen kotihoito

Papintie 2, 88270 Vuolijoki
Palveluesimies 044 288 5108
palvelusihteeri 044 797 4267

Kuhmon kotihoito

Koulukatu 10, 88900 Kuhmo
Palveluesimies 044 797 0372
Palvelusihteeri 044 797 0327

Paltamon kotihoito

Sairaalatie 7, 88300 Paltamo
Palveluesimies 044 288 5108

Ristijärven kotihoito

Aholantie 25, 88400 Ristijärvi
Palveluesimies 044 715 9328
palvelusihteeri 044 797 4340

Sotkamon kotihoito

keskuskatu 9, 88600 Sotkamo
Palveluesimies 044 750 2837
Palvelusihteeri 044 797 0327

Suomussalmen kotihoito

Välskärinkuja 2, 89600 Suomussalmi
Palveluesimies 044 026 0165
Palvelusihteeri 044 797 4340

Hyvinvointipalvelut

Vammaispalvelut

Vammaispalveluihin ja kehitysvammaispalveluihin voidaan ottaa yhteyttä puhelimitse tai viestillä Omasote -asiointipalvelun kautta (omasote.kainuu.fi). Sosiaalityöntekijöiden ja -ohjaajien yhteystiedot löytyvät paikkakunnittain verkkosivuilta hyvinvontialue.kainuu.fi/vammaispalvelut tai yhteystieto-hakupalvelusta.

Lapsiperheiden sosiaalipalvelut

Lapsiperheiden palvelut on koottu kuntien perhekeskuksiin. Perhekeskuksen palveluja ovat neuvolatoiminta, perhetyö, lapsiperheiden kotipalvelu, perheneuvola, koulupsykologipalvelu, perheoikeudelliset palvelut ja lastensuojelu. Perhekeskukset toimivat yhteistyössä kuntien, järjestöjen, seurakuntien ja perheiden kanssa. Perhekeskuksen avoimissa tiloissa voi myös kokoontua ja tavata toisia perheitä.

Lastensuojelun yhteystiedot löytyvät paikkakunnittain verkkosivuilta sote.kainuu.fi/lastensuojelun-yhteystiedot tai yhteystieto-hakupalvelusta.

Aikuissosiaalipalvelut

Aikuissosiaalipalveluiden puhelinpalvelu 08 6156 7741. Puhelinpalvelu on avoinna maanantaista torstaihin klo 9-15 ja perjantaisin sekä juhlapyhien aattona klo 9-14. Muina aikoina kiireellisissä tilanteissa voi soittaa sosiaalipäivystykseen 044 797 0676 tai hätäkeskukseen 112.

Toimipisteet palvelevat ajanvarauksella. Aikuissosiaalipalveluissa voit asioida myös Omasoten kautta: omasote.kainuu.fi

Täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea sekä vammaispalvelulain ja kehitysvammaisten erityishuollossa annetun lain mukaisia palveluja voi hakea myös sähköisesti sote.easiointi.fi/fi/web/kainuu-sos

Pelastuslaitos

Paloasemat

Hyrnsalmi: Ratatie 4, 89400 Hyrnsalmi, Päivystäjä 24h, 040 525 8008

Kajaani: Opintie 1, 87100 Kajaani

Eteläinen toimialue tulosityksikön päällikkö - Jorma Pikkarainen, palopäällikkö, 044 710 0325

Päivystävä paloiesimies 24h, 0400 776 509

Päivystävä palomestari 24h, 044-710 0912

Kuhmo: Torikatu 30, 88900 Kuhmo, Päivystäjä 24h, 0400 250 674

Kari Kähkönen, paloiesimies, 044 710 0161

Paltamo: Metsätie 1, 88300 Paltamo, Päivystäjä 24h, 044 288 5509

Puolanka: Honkatie 1, 89200 Puolanka, Päivystäjä 24h, 040 505 6312

Ristijärvi: Verkkotie 4, 88400 Ristijärvi, Päivystäjä 24h, 044 715 9323

Sotkamo: Asematie 3, 88600 Sotkamo, Päivystäjä 24h, 044 750 2779

Suomussalmi: Voimakatu 6, 89600 Suomussalmi, Päivystäjä 24h, 044 028 7781

Pohjoinen toimialue tulosityksikön päällikkö - Jukka Heikkinen, palopäällikkö, 044 710 0531

Timo Juntunen, paloiesimies, 044 777 3032

Vuolijoki: Tynnyrikankaantie 1, 882700 Vuolijoki, Päivystäjä 24h, 044 715 7112

Virkasähköposti: pelastuslaitos@kaipe.fi

Sähköpostit muotoa: etunimi.sukunimi@kaipe.fi

NÄIN HAET TERVEYSPALVELUIHIN

- Kuntien terveysasemat
- Kajaanissa KAKS yleislääketieteen poliklinikka (ylepoli)
- KAKS:n erikoissairaanhoidon poliklinikat

omasote.kainuu.fi

Ammattilainen vastaa
sinulle mahdollisimman
pian.

Puhelimella

Soita nimetylle yhteys-
henkilölle.

Ellei sinulla ole nimettyä
yhteyshenkilöä, soita
takaisinsoittoonumeroon.

NÄIN HAET PÄIVYSTYKSEEN

Kainuun keskussairaalan päivystys. Ensiaputilanteissa voi hakeutua myös Kuhmon, Sotkamon ja Suomussalmen terveysasemille.

Soita hätänumeroon **112** - henkeä uhkaavissa tilanteissa.

Soita päivystysapunumeroon **116 117** - aina ennen päivystyskäyntiä tai jos tarvitset neuvoa äklillisessä sairastumisessa tai tapaturmassa.



KAINUUN
hyvinvointialue

hyvinvointialue.kainuu.fi